

Eventi e appuntamenti

DAL 20 GIUGNO

“Oikos”, un festival per guardarsi dentro Dieci giorni di incontri

L'iniziativa

Al via un nuovo progetto di CoopAttivamente Appuntamento all'ex pastificio Castelli

Siamo tornati alla normalità, ma a quale prezzo? Siamo davvero di nuovo padroni del nostro io? Ammesso che prima lo fossimo, tutti abbiamo dovuto fare i conti con un trauma: essere posti davanti alla certezza dell'incertezza non può lasciare indifferenti. Da questi spunti di riflessione, parte un nuovo festival di CoopAttivamente capitanato da Jacopo Boschini, attore, autore, counselor, che con Valerie Moretti è l'anima di questa realtà che ha sede in Valmulini un luogo della città che ha voglia di rinascere. Un po' come tutti noi.

«Abbiamo finalmente lanciato “Oikos”, un festival che avrebbe dovuto svolgersi parecchi mesi fa. Ora più che mai però si fa urgente l'esigenza di fare un focus su noi stessi. Sono tanti a chiedercelo, non solo chi ha esperienza con temi come famiglia e genitorialità». Partendo dall'esperienza di “Aurora”, che metteva sotto il cono di luce proprio questi temi, ora il ragionamento sul proprio “io” vuole continuare. «Partiamo con un



Valerie Moretti è con Jacopo Boschini l'anima del progetto

nuovo percorso, senza dimenticare l'esperienza fatta. Devono sottolineare che in questo periodo più che mai, l'essenza di ciascuna anima è stata sottoposta a grandi stress, abbiamo fatto fronte a tante richieste di aiuto, con un incremento del 70% nella fascia di età dell'adolescenza» dice Boschini.

Quindi si riparte, con “Oikos - Abitare il confine | Un festival sul cambiamento. Fatto di esperienze” che dal 20 giugno al 1 luglio porterà negli spazi di CoopAttivamente, nell'ex Pastificio Castelli nella Tintostamperia Val Mulini, una serie di appuntamenti che vo-

gliono portare il pubblico a guardare dentro di sé. Durante i 10 giorni del festival, il pubblico potrà partecipare ad eventi e laboratori ideati e progettati per permettere di prendere consapevolezza di sé attraverso l'ascolto, l'esperienza e la partecipazione attiva. Si parte il 20 giugno, alle ore 20.30, con la conferenza di Boschini e Moretti dal titolo “Il cielo per i naviganti” che porrà il focus sul confronto con gli infiniti mondi delle nostre emozioni, pensieri e azioni. Per l'appuntamento che si svolgerà a Tintostamperia Val Mulini, sono previsti 100 posti; martedì 21 giu-

gno, sempre alle ore 20.30 è in calendario una replica. Ingresso: 10 euro.

Si continua domenica 26 giugno con “This is not a kit - Tarocchi” all'ex Pastificio Castelli con Cristina Perillo. L'evento, gratuito previa prenotazione e che si svolge dalle 10 alle 17.30, prevede una serie di esperienze di contatto con la propria capacità di risposta creativa di adattamento all'ambiente: relazioni, casa, piccoli e grandi problemi e situazioni da fronteggiare, che ci si presentano quotidianamente, o eccezionalmente.

Sempre sotto lo stesso titolo si svolge, “Mindfulness”, martedì 28 giugno dalle ore 18.30 alle ore 20.30, ingresso 20 euro per un numero massimo di 20 persone.

Lunedì 27 giugno alle ore 20.30, all'ex Pastificio Castelli, Davide Marranchelli, insieme ad altri artisti si esibirà in “MacGuffin Cabaret”, una serata tra divertimento. Giovedì 30 giugno, ore 20.30 all'ex Pastificio, Boschini, terrà “In-Chiostro - Una serata di scrittura autobiografica”, ovvero “Conoscere se stessi e librare le proprie potenzialità creative”. Ingresso: 20 euro.

“WeSunset”, poi, si svolge in collaborazione con WeRoof, venerdì 24 giugno, dalle ore 19 alle ore 22 un evento in esterno a offerta libera, prenotazioni a info@coopattivamente.it.

Inoltre, ai ragazzi dai 13 ai 18 anni è proposto “Il Giardino dei Talenti - Essere tribù”, un camp dal 20 giugno al 1 luglio, dal lunedì al venerdì: i ragazzi cresceranno assieme, imparando l'arte. Il camp si svolge dal lunedì 20 giugno a venerdì 1 luglio, dalle ore 9.30 alle ore 17.30 all'ex Pastificio. Info e prenotazioni: info@coopattivamente.it. **Viviana Dalla Pria**

AMBIENTE

Brianza senza plastica Dalla parte del pianeta

Sostenibilità

Al via un progetto di educazione ambientale del circolo “Ilaria Alpi” con Fondazione Cariplo

Educazione ambientale e costruzione di una consapevolezza civica partendo dai più giovani. “Brianza Senza Plastica” è il progetto del Circolo Ambiente “Ilaria Alpi”, cofinanziato da Fondazione Cariplo, che punta a ridurre quintali di plastica usata. «L'intervento principale coinvolge la mensa della scuola elementare di Cabiato - racconta Roberto Fumagalli, alla presidenza del sodalizio - dove, grazie all'azione dell'amministrazione comunale, si interverrà sostituendo le stoviglie monouso con quelle durevoli e la contemporanea installazione della linea di lavaggio. Un intervento da oltre 50 mila euro. Altro intervento, simile, coinvolgerà l'Unione sportiva Villa Romanò di Inverigo».

Le due iniziative comporteranno la riduzione di importanti quantità di plastiche, quantificabili in alcuni quintali all'anno, che verranno sottratte dal circuito dello smaltimento e quindi dalle conseguenti ripercussioni ambientali. «Queste ultime sono connesse sia alla difficile possibilità di riciclo sia alle fasi di smaltimento, incluso l'incenerimento che, in ogni caso, determina inquinamento atmosferico e la produzione di ceneri da smaltire in discarica. Per non parlare dell'ab-

bandono della plastica in ambiente col conseguente inquinamento dovuto alla degradazione in microplastiche, che già da decenni invadono i nostri laghi e fiumi, dal Lario al Lambro per esempio, come dimostrato da alcune ricerche effettuate sia dall'Università Insubria che dalla Statale di Milano.

“Brianza Senza Plastica” prevede varie azioni di sensibilizzazione, rivolte sia alla popolazione più giovane con interventi di educazione ambientale nelle scuole, primarie e secondarie, del territorio che incontri pubblici destinati alle famiglie. Tra questi è prevista la promozione dell'acqua di rubinetto da bere, che è buona e sicura come quella imbottigliata, ma ha il vantaggio di evitare l'uso delle bottiglie e bottigliette di plastica.

«Non mancano poi i “10 consigli per ridurre la plastica”, rivolti sempre alle famiglie, e la “Regola delle 6R”, pensata per gli alunni delle scuole. Consigli per ridurre gli imballaggi monouso, come ad esempio evitare l'uso di vaschette monouso per frutta e alimenti, o sostituire le confezioni di shampoo liquido con quello solido, oppure utilizzare la borraccia in ufficio e a scuola».

Il progetto persegue le finalità poste dalla direttiva Ue che ha vietato la produzione e commercializzazione di stoviglie in plastica monouso ed è risultato tra i 13 progetti premiati dal bando di Fondazione Cariplo “Plastic Challenge, sfida alle plastiche monouso”.

V. Dal.

Al Broletto la mostra di “Cerchi Concentrici”

Giovedì

Fino a domenica si potranno vedere i lavori dei senza fissa dimora di cooperativa Symploké

Si intitola Ri/Tratto la mostra, organizzata dal Comune di Como, Symploké e Vicini di strada, che sarà inaugurata giovedì 16 giugno, alle ore 18.30, al Broletto e esporrà, prevalentemente, una cin-

quantina di opere grafo-pittoriche realizzate con diverse tecniche in seno a “Cerchi Concentrici”, un progetto di inclusione sociale per le persone gravemente emarginate gestito dalla cooperativa Symploké e co-finanziato dalla Fondazione Vismara di Milano.

Nel progetto, sono previste diverse attività laboratoriali artistiche - animate indirizzate alle persone senza dimora che vivono a Como, allo scopo

di costruire occasioni di incontro e socializzanti con la cittadinanza. Tra questi corsi spicca quello di pittura, condotto da Doriam Battaglia, architetto e artista, e il “laboratorio della luce”, tenuto dall'elettica artista Maria Donata Bitondo, all'interno del quale sono stati creati i lavori che saranno esposti al Broletto.

La mostra sarà visitabile fino a domenica 18 nei seguenti orari: al mattino, dalle 10.30 alle 13 e al pomeriggio, dalle 15 alle 19. Sarà possibile, tramite offerta libera, sostenere le attività del progetto e portarsi a casa una delle opere esposte.

A. Rov.

FINO AL 15 LUGLIO

“Energia per Como” Bando prolungato

Come partecipare

La Fondazione Volta proroga al 15 luglio la scadenza del bando Energia per Como, che si svolge grazie a Acsm Agam ed Enerxenia. L'obiettivo è quello di sostenere le iniziative più significative di un territorio caratterizzato da numerose realtà associative impegnate in progetti e manifestazioni culturali. I con-

tributi erogati saranno a fondo perduto fino al 50% del costo totale del progetto e fino ad un massimo di 3.500 euro e saranno sostenute un minimo di dieci iniziative culturali. La domanda di partecipazione al bando, per i progetti che si svolgeranno tra l'1 settembre 2022 e il 15 gennaio 2023, dovrà essere presentata per Pec all'indirizzo segreteria_fondazionevolta@pec.it.

DOMENICA

Al Vecchio faggio la festa delle api

Domenica speciale in programma il 19 giugno al Vecchio Faggio di Castelmarte, in via Cascina Emilia 3. In collaborazione con Cr Artes e Tree Arborist, l'associazione organizza la Festa delle Api, con l'allestimento di mercatini solidali, che venderanno, prodotti biologici, miele e molto altro. La festa inizierà intorno alle 9 del mattino e si concluderà verso le 18. Per info e prenotazioni: 3663391531. **A. ROV.**

I PARTNER



DIogene
LA CITTÀ SOLIDALE

Supplemento al numero odierno de La Provincia

Direttore **Diego Minonzio**

Redazione **Paolo Moretti**

Mail diogene@laprovincia.it

In collaborazione con

